

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

1.- DIETA

Dos días antes de la colonoscopia comience con una dieta baja en residuos:

– **Alimentos Permitidos:** leche y yogur natural desnatados, mantequilla en poca cantidad, quesos frescos y quesos duros; pan blanco o tostado y galletas no integrales; caldos sin verduras, arroz y pastas no integrales; carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos, patatas en puré o cocidas, sin la piel, membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera cocida o asada, sin piel; café, té e infusiones ligeras.

– **Alimentos Prohibidos:** productos lácteos enteros, quesos grasos, productos integrales, frutas, verduras y legumbres, carnes grasas, embutidos, pescados azules, chocolate, pasteles y frutos secos.

El día de la Colonoscopia deberá estar en ayunas y solo podrá beber agua.

2.- PREPARACIÓN CON MOVIPREP®

Día anterior a la prueba, 20:00, prepare 1 litro de MOVIPREP® en agua siguiendo las indicaciones que aparecen en los dibujos más abajo, y tome un vaso de dicha solución (200-250ml) cada 15 minutos. Comenzarán las deposiciones a los 30-60 minutos del inicio de la toma, prolongándose durante 1-2 horas.

- **IMPORTANTE:** Mientras esté haciendo deposiciones debe beber además 1/2 litro (aproximadamente dos vasos) de un líquido claro (agua, caldo, zumos de frutas sin pulpa, café/té sin leche...)

Día de la prueba, 08:00, prepare el segundo litro de MOVIPREP® en agua siguiendo las indicaciones que aparecen en los dibujos más abajo, y tome un vaso de dicha solución (200-250ml) cada 15 minutos. Comenzarán las deposiciones a los 30-60 minutos del inicio de la toma, prolongándose durante 1-2 horas.

- **IMPORTANTE:** Mientras esté haciendo deposiciones debe beber además 1/2 litro (aproximadamente dos vasos) de un líquido claro (agua, caldo, zumos de frutas sin pulpa, café/té sin leche...).



1 Abrir una de las bolsas transparentes y extraer los sobres A y B.

2 Añadir el contenido de ambos, sobre A y sobre B, en un recipiente de 1 litro.

3 Añadir 1 litro de agua en el recipiente.

4 Agitar hasta que todo el polvo se haya disuelto y la solución sea clara o ligeramente turbia. Esto puede llevar hasta cinco minutos.

Cita.- día
Endoscopias.

hora

RECUERDE:

Antes de venir a hacer la colonoscopia:

1. Haber hecho la preparación el día anterior
2. Traer firmada la hoja de consentimiento informado
3. Traer una hoja con los medicamentos que toma
4. Venir acompañado de otra persona por si precisa sedación
5. Suspender el tratamiento con hierro oral tres días antes de la colonoscopia

MOVIPREP®
SABOR NARANJA C.N.: 673610.4