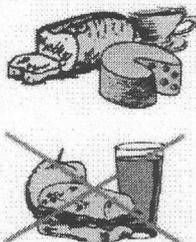


## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

**Dos días Antes**



### **DIETA** pobre en residuos.

Arroz y pasta, caldos, carnes y pescado a la plancha o hervido, quesos duros, biscottes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, te y bebidas sin burbujas.

NO puede tomar  
Ensalada, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, leche, grasas, pasteles y bebidas con gas.

**El día anterior**



**DIETA** líquida a partir de la comida del mediodía del día anterior  
Agua, infusiones, (té, manzanilla, tila) y bebidas sin burbujas, (aquarius, etc..)

## INSTRUCCIONES DE COMO TOMAR CitraFleet®

**EL DIA ANTERIOR** a la prueba:

**A las 20.00h de la tarde:** Tomará el primer SOBRE de **CitraFleet** disuelto en **1 vaso** grande de agua, seguido de **6 vasos** grandes, (mínimo) de agua o bebida isotónica (aquarius por ej.), caldos, infusiones...a beber lentamente durante las siguientes 3 horas.

**EL MISMO DÍA** de la prueba:

**A las 08.00h de la mañana:** Tomará el segundo SOBRE de **CitraFleet** disuelto en **1 vaso** grande de agua, seguido de **6 vasos** grandes, (mínimo) de agua o bebida isotónica (aquarius por ej.), caldos, infusiones...a beber lentamente durante las siguientes 2 horas.

### **IMPORTANTE:**

1. Siga estas indicaciones al pie de la letra para no tener que repetir la prueba.
2. No puede tomar HIERRO por vía oral una semana antes de la prueba.
3. Traer una hoja con los medicamentos que toma.
4. Traer firmada la hoja de consentimiento informado.
5. No tomar nada ni (líquidos) desde 6 horas antes de la prueba.

**Pida CitraFleet en su Farmacia con antelación, Código Nacional: 660393.2**